



Cuadernillo

Soy Único Como Una Mariposa

Para Estudiantes con NEE

Cognitiva Visual TEA TDHH

4-5 años
60 minutos
Dificultad Media

Página 1 de 8

Materiales Necesarios

Papel blanco o cartulina	Acuarelas de colores	Pinceles variados
Especios pequeños	Plantillas de mariposas	Recipiente con agua

Objetivo de la Actividad

Crear una mariposa única que represente tu personalidad, explorando la identidad personal y celebrando la diversidad.

Página 2 de 8

Paso 1: Me Miro en el Espejo 🪞

¿Cómo soy yo?

Toma tu espejo y mírate. Observa tus ojos, tu sonrisa, tu cabello. ¡Eres único y especial!

Dibuja lo que ves en el espejo:

Espacio para dibujar tu rostro

Reflexión:

¿Qué es lo que más te gusta de ti?

Página 3 de 8

Paso 2: Mis Colores Favoritos 🌈

¿Qué colores te representan?

Piensa en los colores que más te gustan. ¿Cuáles te hacen sentir feliz? ¡Estos serán los colores de tu mariposa única!



Marca con una X tus 3 colores favoritos:

Puedes marcar directamente sobre los círculos de arriba

Página 4 de 8

Paso 3: Creo Mi Mariposa Única 🦋

¡Manos a la obra!

- Usa la plantilla de mariposa sobre tu papel
- Traza el contorno de la mariposa
- Pinta con tus colores favoritos
- Agrega patrones y detalles únicos



Espacio para tu mariposa

Recuerda: No hay mariposas iguales, ¡la tuya es especial!

Página 5 de 8

Paso 4: Detalles Que Me Representan ✨

Hago mi mariposa única

Ahora vamos a agregar detalles especiales que hablen de ti.

Mis gustos:

- Comida favorita
- Animal favorito
- Juego favorito

Decoraciones:

- Puntos y líneas
- Corazones y estrellas
- Círculos y formas

Mi mariposa representa:

Página 6 de 8

Paso 5: Comparto Mi Creación 🗣️

¡Muestra tu mariposa!

Comparte tu mariposa con tus compañeros y cuéntales sobre ti:

Voy a contar:

- Por qué elegí estos colores
- Qué detalles agregué
- Qué me hace único/a
- Cómo me siento con mi creación

Lo que más me gustó fue:

Algo interesante que aprendí de mis compañeros:

Página 7 de 8

¿Cómo me sentí? 😊

Marca cómo te sentiste:



Me gustó mucho



Estuvo bien



No me gustó

Lo más divertido fue:

¡Felicitaciones! 🎉

Has creado una mariposa única y especial, ¡igual que tú!



Página 8 de 8