🧵 Manualidades con Hilo 🧵

Cuadernillo de Actividades Artísticas Para Estudiantes con NEE

👶 Edad: 8-14 años

⏱️ Duración: 45 minutos

📊 Dificultad: Fácil

Compatible con NEE:

👁 Visual | 🖐 Motriz | 🧩 Cognitiva

arteinclusivoeducativo.com

🎯 OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- ✅ Desarrollar motricidad fina através del tejido básico
- ✅ Crear pulseras coloridas con técnicas de nudos
- ✅ Experimentar con materiales naturales e hilos
- ✅ Fomentar la creatividad personal en manualidades

📝 MATERIALES NECESARIOS

- 🧵 Hilos de colores variados
- 📏 Regla o cinta métrica
- ✂️ Tijeras de punta roma
- 📦 Cartón reciclado
- 📌 Clips o alfileres de seguridad
- 🎨 Marcadores de colores
- 🧽 Paño húmedo para limpieza

🌈 ACTIVIDAD 1: PULSERAS COLORIDAS CON NUDOS BÁSICOS

Instrucción: Aprende a crear hermosas pulseras usando técnicas básicas de nudos y trenzas.

🛠️ MATERIALES ESPECÍFICOS:

- ☐ Hilos de 3 colores diferentes
- ☐ Tijeras
- ☐ Clip para sujetar
- ☐ Regla

📋 PASOS A SEGUIR:

1. 🧵 Corta 3 hilos de 30 cm cada uno
2. 📌 Sujeta los extremos con un clip
3. 🤝 Realiza trenza básica por 5 cm
4. 🔄 Cambia a nudos alternados
5. 🎨 Continúa hasta completar 15 cm
6. 🔗 Ata los extremos con nudo firme

✏️ ESPACIO PARA DIBUJAR TU DISEÑO:

[Dibuja aquí tu diseño de pulsera]

💡 **Adaptación NEE:**

👁 **Visual:** Usar hilos de colores contrastantes, lupas si es necesario

🖐 **Motriz:** Hilos más gruesos, clips ergonómicos, superficie antideslizante

🧩 **Cognitiva:** Secuencia visual paso a paso, una instrucción a la vez

📦 ACTIVIDAD 2: MANUALIDADES CON CARTÓN E HILO

Instrucción: Crea figuras decorativas combinando cartón reciclado con hilos de colores.

🛠️ MATERIALES ESPECÍFICOS:

- ☐ Cartón reciclado (10x10 cm)
- ☐ Hilos de colores
- ☐ Punzón o aguja gruesa
- ☐ Marcadores
- ☐ Plantillas geométricas

📋 PASOS A SEGUIR:

1. 📐 Dibuja un círculo en el cartón
2. 🔄 Marca 8 puntos alrededor del borde
3. 🔴 Perfora los puntos with punzón
4. 🧵 Pasa el hilo creando patrones
5. 🎨 Alterna colores y direcciones
6. 🎁 Decora los bordes con marcadores

📊 TABLA DE PATRONES:

Patrón	Descripción	Nivel
Estrella	Líneas cruzadas	⭐ Fácil

Telaraña	Círculos concéntricos	⭐⭐ Medio
Mandala	Diseño radial	⭐⭐⭐ Difícil

✏️ PLANIFICA TU DISEÑO:

¿Qué patrón elegiste? _____

¿Por qué? _____

> 💡 **Adaptación NEE:**
>
> 👁 **Visual:** Plantillas con bordes elevados, colores de alto contraste
>
> 🖐 **Motriz:** Punzón con mango ergonómico, cartón más grueso
>
> 🧩 **Cognitiva:** Mostrar ejemplo terminado, guías numeradas

🎨 ACTIVIDAD 3: CREACIONES LIBRES PERSONALIZADAS

Instrucción: Combina las técnicas aprendidas para crear tu propia obra original.

🛠️ MATERIALES LIBRES:

- ☐ Todos los materiales anteriores
- ☐ Elementos decorativos adicionales
- ☐ Pegamento escolar
- ☐ Purpurina (opcional)

🔄 PROCESO CREATIVO:

1. 💭 Planifica tu diseño único
2. 🧵 Combina pulseras y cartón
3. 🌟 Añade elementos personales
4. 🎯 Experimenta con nuevos nudos
5. 🎨 Decora a tu estilo
6. 📱 Comparte tu creación

📝 INVENTARIO PERSONAL:

Materiales que usé:

- Colores elegidos: _____

- Técnicas aplicadas: _____

- Tiempo invertido: _____

💎 EVALUACIÓN PERSONAL:

¿Qué fue lo más divertido? _____

¿Qué mejorarías? _____

¿Te gustó trabajar con hilo? _____

> 💡 **Adaptación NEE:**
>
> 👁 **Visual:** Libertad en contraste de colores, texturas variadas
>
> 🖐 **Motriz:** Herramientas adaptadas según necesidad individual
>
> 🧩 **Cognitiva:** Apoyo individualizado, tiempo flexible

🌟 DATOS CURIOSOS SOBRE EL TEJIDO

💡 ¿Sabías que...?

- El tejido es una de las artes más antiguas de la humanidad
- Los incas creaban quipus (sistemas de nudos) para comunicarse
- En Colombia, los wayuu son famosos por sus mochilas tejidas
- El hilo de algodón puede ser hasta 5 veces más resistente que el acero del mismo grosor

🎯 OBJETIVOS CUMPLIDOS

- ☐ Creé al menos una pulsera completa
- ☐ Experimenté con cartón e hilo
- ☐ Desarrollé mi propio diseño
- ☐ Aprendí nuevas técnicas de nudos
- ☐ Trabajé con cuidado y paciencia

🎪 MONTAJE Y EXPOSICIÓN DE TRABAJOS

Instrucción: Prepara tus creaciones para mostrar a compañeros y familia.

📋 PREPARACIÓN PARA EXPOSICIÓN:

1. 🧽 Limpia tus materiales de trabajo
2. 📸 Toma fotos del proceso creativo
3. 📝 Escribe una descripción de tu obra
4. 🎁 Prepara embalaje si es un regalo
5. 🗣️ Practica explicar tu técnica
6. 🌟 ¡Siéntete orgulloso de tu creación!

✏️ FICHA DE MI OBRA:

Título de mi creación: _____

Técnicas utilizadas: _____

Colores principales: _____

Tiempo total: _____

Dedicatoria: _____

🏆 CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- ✅ Creatividad en el diseño
- ✅ Uso correcto de técnicas

- ✅ Cuidado en los acabados
- ✅ Explicación clara del proceso
- ✅ Trabajo colaborativo

📊 EVALUACIÓN FINAL Y REFLEXIÓN

🎯 AUTOEVALUACIÓN:

Marca con ✅ lo que lograste:

- ☐ Seguí todas las instrucciones correctamente
- ☐ Usé los materiales de forma responsable
- ☐ Ayudé a mis compañeros cuando lo necesitaron
- ☐ Mantuve limpio mi espacio de trabajo
- ☐ Me sentí creativo y motivado
- ☐ Aprendí técnicas nuevas de tejido
- ☐ Completé al menos 2 actividades

📝 REFLEXIÓN PERSONAL:

Lo que más me gustó: _____

Lo que encontré más difícil: _____

Una cosa nueva que aprendí: _____

Le recomendaría esta actividad a: _____

🌟 PALABRAS FINALES:

¡Felicitaciones! Has completado el taller de manualidades con hilo. Recuerda que el arte nos permite expresar nuestra creatividad y desarrollar habilidades importantes como la paciencia y la motricidad fina.

👨‍🏫 PARA EL DOCENTE:

Observaciones sobre NEE:

- Adaptaciones aplicadas: _____

- Estudiantes que necesitaron apoyo adicional: _____

- Sugerencias para próximas actividades: _____